

**BỘ CÔNG THƯƠNG  
TRƯỜNG ĐẠI HỌC SAO ĐỎ**

\*\*\*\*\*

**ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT HỌC PHẦN  
GIÁO DỤC THỂ CHẤT  
(Bóng đá)**

**Số tín chỉ: 3**

**Trình độ đào tạo: Đại học**

**Ngành đào tạo: Dùng chung cho các ngành**

**Năm 2022**

## ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT HỌC PHẦN

Trình độ đào tạo: Đại học

Ngành đào tạo: Dùng chung cho các ngành

1. Tên học phần: Giáo dục thể chất (Bóng đá).

2. Mã học phần: GDTC.

3. Số tín chỉ: 03 (0,3)

4. Trình độ cho sinh viên: Năm thứ nhất.

5. Phân bổ thời gian

- Lên lớp: 0 giờ lý thuyết, 90 giờ thực hành.

- Tự học: 90 giờ.

6. Điều kiện tiên quyết: Không

7. Giảng viên

STT	Học hàm, học vị, họ tên	Số điện thoại	Email
1	ThS. Hà Đình Soát	0936.678.105	hdsoat@gmail.com
2	ThS. Phạm Anh Dũng	0395.594.865	phamanhdungsd@gmail.com
3	ThS. Vũ Tiến Hiếu	0789.259.568	tienhieuhd86@gmail.com

8. Mô tả nội dung của học phần

Nội dung của học phần bao gồm những kiến thức cơ bản về luật thi đấu, phương pháp tổ chức thi đấu và một số kỹ thuật nâng cao của môn bóng đá: kỹ thuật dẫn bóng luân cộc sút cầu môn, kỹ thuật ném biên, kỹ thuật đá bóng bằng má trong bàn chân. Các bài tập phát triển thể lực chung và thể lực chuyên môn của bóng đá.

9. Mục tiêu và chuẩn đầu ra học phần

9.1. Mục tiêu

Mục tiêu học phần thỏa mãn mục tiêu của chương trình đào tạo:

Mục tiêu	Mô tả mục tiêu	Mức độ theo thang đo Bloom	Đáp ứng mục tiêu của CTĐT
MT1	<b>Kiến thức</b>		
MT1.1	Diễn giải được kiến thức cơ bản về kỹ thuật môn bóng đá.	2	[1.2.1.1a]
MT1.2	Diễn giải được kiến thức cơ bản về luật thi đấu môn bóng đá, biết tổ chức tập luyện, thi đấu, trọng tài.	2	
MT1.3	Hiểu được các tiêu chuẩn đánh giá rèn luyện thân thể cho sinh viên.	2	

<b>Mục tiêu</b>	<b>Mô tả mục tiêu</b>	<b>Mức độ theo thang đo Bloom</b>	<b>Đáp ứng mục tiêu của CTĐT</b>
<b>MT2</b>	<b>Kỹ năng</b>		
MT2.1	Thực hành được kỹ thuật cơ bản của môn bóng đá. Vận dụng kỹ thuật đã học vào trong tập luyện, thi đấu.	4	[1.2.2.2]
MT2.2	Tự đánh giá kết quả tập luyện của bản thân và sinh viên khác một cách tương đối chính xác.	3	
<b>MT3</b>	<b>Mức tự chủ và trách nhiệm</b>		
MT3.1	Có năng lực làm việc độc lập, sáng tạo, làm việc theo nhóm.	3	[1.2.3.1]
MT3.2	Chịu trách nhiệm với các nhiệm vụ được phân công.	4	

## **9.2. Chuẩn đầu ra**

Sự phù hợp của chuẩn đầu ra học phần với chuẩn đầu ra của chương trình đào tạo:

<b>CĐR học phần</b>	<b>Mô tả CĐR học phần</b>	<b>Mức độ theo thang đo Bloom</b>	<b>Đáp ứng CĐR của CTĐT</b>
<b>CĐR1</b>	<b>Kiến thức</b>		
CĐR1.1	Diễn giải được những kiến thức cơ bản về kỹ thuật của môn bóng đá.	2	[2.1.1]
CĐR1.2	Diễn giải được kiến thức cơ bản về luật môn bóng đá. Biết tổ chức tập luyện, thi đấu, trọng tài.	2	
CĐR1.3	Mô tả được các tiêu chuẩn đánh giá rèn luyện thân thể cho sinh viên.	2	
<b>CĐR2</b>	<b>Kỹ năng</b>		
CĐR2.1	Thao tác đúng kỹ thuật cơ bản môn bóng đá.	3	[2.2.4]
CĐR2.2	Tự đánh giá kết quả tập luyện của bản thân và sinh viên khác một cách tương đối chính xác.	4	
<b>CĐR3</b>	<b>Mức tự chủ và trách nhiệm</b>		
CĐR3.1	Sinh viên có năng lực: tập luyện độc lập, tập luyện theo nhóm.	3	[2.3.1]
CĐR3.2	Có thái độ nghiêm túc, tích cực trong tập luyện, thi đấu và chịu trách nhiệm với các nhiệm vụ được phân công.	4	

### 10. Ma trận liên kết nội dung với chuẩn đầu ra học phần

Bài	Nội dung bài	Chuẩn đầu ra của học phần						
		CDR 1			CDR 2		CDR 3	
		CDR 1.1	CDR 1.2	CDR 1.3	CDR 2.1	CDR 2.2	CDR 3.1	CDR 3.2
1	<b>BÀI 1. LÝ THUYẾT NHẬP MÔN</b> 1. Nội dung chương trình 2. Mục đích vai trò, ý nghĩa môn học 3. Tiêu chuẩn đánh giá rèn luyện thân thể cho sinh viên			2				4
2	<b>BÀI 2. GIỚI THIỆU MỘT SỐ ĐIỀU LUẬT CƠ BẢN CỦA MÔN BÓNG ĐÁ 11 NGƯỜI</b> 1. Luật sân bãi, dụng cụ 2. Luật sân bãi 3. Luật dụng cụ 4. Luật thi đấu		2					4
3	<b>BÀI 3. KỸ THUẬT ĐÁ BÓNG BẰNG MÁ TRONG BÀN CHÂN</b> 1. Tư thế chuẩn bị 2. Chạy đà 3. Đặt chân trụ, lãng chân tiếp xúc bóng 4. Kết thúc động tác	2			3	4	3	4
4	<b>BÀI 4. KỸ THUẬT DẪN BÓNG</b> 1. Tư thế chuẩn bị 2. Tiếp xúc bóng 3. Dẫn bóng 4. Kết thúc động tác	2			3	4	3	4
5	<b>BÀI 5. KỸ THUẬT DẪN BÓNG LUỒN CỌC</b> 1. Tư thế chuẩn bị 2. Tiếp xúc bóng 3. Dẫn bóng luồn cọc 4. Kết thúc động tác	2			3	4	3	4
6	<b>BÀI 6. KỸ THUẬT SÚT BÓNG SỐNG BẰNG MÁ TRONG BÀN CHÂN</b> 1. Chạy đà 2. Đặt chân trụ 3. Vung chân lãng	2			3	4	3	4

Bài	Nội dung bài	Chuẩn đầu ra của học phần						
		CĐR 1			CĐR 2		CĐR 3	
		CĐR 1.1	CĐR 1.2	CĐR 1.3	CĐR 2.1	CĐR 2.2	CĐR 3.1	CĐR 3.2
	4. Tiếp xúc bóng 5. Kết thúc động tác							
7	<b>BÀI 7. KỸ THUẬT DẪN BÓNG LUÔN CỌC SÚT CẦU MÔN</b> 1. Tư thế chuẩn bị 2. Dẫn bóng luôn cọc 3. Sút bóng cầu môn 4. Kết thúc động tác	2			3	4	3 4	
8	<b>BÀI 8. KỸ THUẬT NÉM BIÊN</b> 1. Cách cầm bóng khi ném biên 2. Cách đặt chân khi ném biên 3. Tư thế khi ném biên 4. Động tác tay khi ném biên 5. Kết thúc động tác	2			3	4	3 4	

## 11. Đánh giá học phần

### 11.1. Ma trận phương pháp kiểm tra đánh giá với chuẩn đầu ra học phần

STT	Điểm thành phần	Quy định	Trọng số	Phương pháp kiểm tra đánh giá (Hình thức, thời gian, thời điểm)	CĐR của học phần			Ghi chú
					CĐR1	CĐR2	CĐR3	
1	Điểm chuyên cần.	01 điểm	20%	Đánh giá thái độ tham gia học tập và hiện diện trên lớp	CĐR1.1; CĐR1.2; CĐR1.3.	CĐR2.1.	CĐR3.1; CĐR3.2.	Điểm trung bình các lần đánh giá
	Điểm kiểm tra kết thúc.	01 điểm	80%	- Thực hành - 90 phút	CĐR1.1; CĐR1.2; CĐR1.3.	CĐR2.1; CĐR2.2.	CĐR3.1; CĐR3.2.	

### 11.2. Cách tính điểm học phần

Điểm học phần là trung bình cộng các điểm thành phần đã nhân trọng số. Tính theo thang điểm 10, làm tròn đến một chữ số thập phân. Sau đó chuyển thành thang điểm chữ và thang điểm 4.

## 12. Yêu cầu học phần

- Yêu cầu về chuyên cần: Sinh viên tham dự ít nhất 80% thời lượng học phần theo quy chế.

- Yêu cầu về thái độ học tập: Chuẩn bị đầy đủ trang phục thể thao trước khi đến lớp. Thực hiện tốt nhiệm vụ được giảng viên phân công.

- Yêu cầu về thực hiện nhiệm vụ về nhà: Sinh viên thực hiện nghiêm túc các nội dung tự học, tự tập luyện ngoại khóa theo sự hướng dẫn của giảng viên.

- Làm đầy đủ các bài kiểm tra thực hành trên lớp.

## 13. Tài liệu phục vụ học phần

- **Tài liệu chính:**

[1] - Trần Đức Dũng (2011), *Giáo trình bóng đá*, NXB TDTT, Hà Nội.

- **Tài liệu tham khảo:**

[2] - Tổng cục TDTT (2013), *Luật bóng đá*, NXB TDTT, Hà Nội.

## 14. Nội dung chi tiết học phần và phương pháp dạy - học

TT	Nội dung giảng dạy	Số giờ	Phương pháp dạy - học	CĐR học phần
1	<b>BÀI 1. LÝ THUYẾT NHẬP MÔN</b> <b>Mục tiêu bài:</b> Cung cấp cho sinh viên kiến thức cơ bản về nội dung chương trình, mục đích, ý nghĩa của môn học; tiêu chuẩn đánh giá rèn luyện thân thể cho sinh viên. <b>Nội dung cụ thể:</b> 1. Nội dung chương trình 2. Mục đích vai trò, ý nghĩa môn học 3. Tiêu chuẩn đánh giá rèn luyện thân thể cho sinh viên	02 (OLT, 02TH, 0KT)	<b>Phương pháp thuyết trình, vấn đáp, trực quan.</b> <b>- Giảng viên:</b> + Trình bày các nội dung của bài học. + Nêu vấn đề, hướng dẫn sinh viên giải quyết vấn đề. + Nhận xét, đánh giá. <b>- Sinh viên:</b> + Đọc tài liệu [1]. + Chuẩn bị trang phục học tập. + Tích cực khởi động tránh chấn thương.	CĐR1.3; CĐR3.2.
2	<b>BÀI 2. GIỚI THIỆU MỘT SỐ ĐIỀU LUẬT CƠ BẢN CỦA MÔN BÓNG ĐÁ 11 NGƯỜI</b> <b>Mục tiêu bài:</b> Hiểu và vận dụng được một số điều luật cơ bản của môn bóng đá 11 người vào trong quá trình tập luyện và thi đấu. <b>Nội dung cụ thể:</b> 1. Luật sân bãi, dụng cụ 2. Luật sân bãi	02 (OLT, 02TH, 0KT)	<b>Phương pháp thuyết trình, vấn đáp, trực quan.</b> <b>- Giảng viên:</b> + Trình bày các nội dung của bài học. + Nêu vấn đề, hướng dẫn sinh viên giải quyết vấn đề. + Nhận xét, đánh giá. <b>- Sinh viên:</b> + Đọc tài liệu [1], [2]. + Chuẩn bị trang phục	CĐR1.2, CĐR3.2.

TT	Nội dung giảng dạy	Số giờ	Phương pháp dạy - học	CDR học phần
	3. Luật dụng cụ 4. Luật thi đấu		học tập. + Tích cực khởi động tránh chấn thương.	
3	<p><b>BÀI 3. KỸ THUẬT ĐÁ BÓNG BẰNG MÁ TRONG BÀN CHÂN</b></p> <p><b>Mục tiêu bài:</b> Trang bị cho sinh viên những kiến thức cơ bản về kỹ thuật sút bóng bằng má trong bàn chân. Sinh viên vận dụng trong luyện tập và thực hiện đúng các kỹ thuật tư thế chuẩn bị, sút bóng cầu môn, kết thúc động tác.</p> <p><b>Nội dung cụ thể:</b></p> <p><b>I. Giới thiệu kỹ thuật đá bóng bằng má trong bàn chân</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tư thế chuẩn bị</li> <li>2. Chạy đà</li> <li>3. Đặt chân trụ, lẳng chân tiếp xúc bóng</li> <li>4. Kết thúc động tác</li> </ol> <p><b>II. Luyện tập kỹ thuật đá bóng bằng má trong bàn chân</b></p>	14 (OLT, 14TH, 0KT)	<p><b>Phương pháp thuyết trình, vấn đáp, thị phạm mẫu, trực quan.</b></p> <p><b>- Giảng viên:</b> + Trình bày các nội dung của bài học. + Nêu vấn đề, hướng dẫn sinh viên giải quyết vấn đề. + Nhận xét, đánh giá.</p> <p><b>- Sinh viên:</b> + Đọc trước tài liệu [1]. + Chuẩn bị trang phục học tập. + Tích cực khởi động tránh chấn thương. + Chú ý lắng nghe, quan sát. + Luyện tập nghiêm túc, tự giác.</p>	CDR1.1; CDR2.1; CDR2.2; CDR3.1; CDR3.2.
4	<p><b>BÀI 4. KỸ THUẬT DẪN BÓNG</b></p> <p><b>Mục tiêu bài:</b> Trang bị cho sinh viên những kiến thức cơ bản về kỹ thuật dẫn bóng. Sinh viên vận dụng trong luyện tập và thực hiện đúng các kỹ thuật chuẩn bị, tiếp xúc bóng, dẫn bóng và kết thúc động tác.</p> <p><b>Nội dung cụ thể:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tư thế chuẩn bị</li> <li>2. Tiếp xúc bóng</li> <li>3. Dẫn bóng</li> <li>4. Kết thúc động tác</li> </ol>	14 (OLT, 14TH, 0KT)	<p><b>Phương pháp thuyết trình, vấn đáp, thị phạm mẫu, trực quan.</b></p> <p><b>- Giảng viên:</b> + Trình bày các nội dung của bài học. + Nêu vấn đề, hướng dẫn sinh viên giải quyết vấn đề. + Nhận xét, đánh giá.</p> <p><b>- Sinh viên:</b> + Đọc trước tài liệu [1]. + Chuẩn bị trang phục học tập. + Tích cực khởi động tránh chấn thương. + Chú ý lắng nghe, quan sát. + Luyện tập nghiêm túc, tự giác.</p>	CDR1.1; CDR2.1; CDR2.2; CDR3.1; CDR3.2.
5	<b>BÀI 5. KỸ THUẬT DẪN BÓNG</b>	14	<b>Phương pháp thuyết</b>	CDR1.1;

<b>TT</b>	<b>Nội dung giảng dạy</b>	<b>Số giờ</b>	<b>Phương pháp dạy - học</b>	<b>CĐR học phần</b>
	<p><b>LUỒN CỌC</b></p> <p><b>Mục tiêu bài:</b> Trang bị cho sinh viên những kiến thức cơ bản về kỹ thuật dẫn bóng luân cọc. Sinh viên vận dụng trong luyện tập và thực hiện đúng các kỹ thuật chuẩn bị, tiếp xúc bóng, dẫn bóng luân cọc và kết thúc động tác.</p> <p><b>Nội dung cụ thể:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tư thế chuẩn bị</li> <li>2. Tiếp xúc bóng</li> <li>3. Dẫn bóng luân cọc</li> <li>4. Kết thúc động tác</li> </ol>	(0LT, 14TH, 0KT)	<p><b>trình, vấn đáp, thị phạm mẫu, trực quan.</b></p> <p><b>- Giảng viên:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>+ Trình bày các nội dung của bài học.</li> <li>+ Hướng dẫn, phân công vị trí luyện tập.</li> <li>+ Nhận xét, đánh giá.</li> </ul> <p><b>- Sinh viên:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>+ Đọc trước tài liệu [1].</li> <li>+ Chú ý lắng nghe, quan sát.</li> <li>+ Luyện tập nghiêm túc, tự giác.</li> </ul>	CĐR2.1; CĐR2.2; CĐR3.1; CĐR3.2.
<b>6</b>	<p><b>BÀI 6. KỸ THUẬT SÚT BÓNG SỐNG BẰNG MÁ TRONG BÀN CHÂN</b></p> <p><b>Mục tiêu bài:</b> Trang bị cho sinh viên những kiến thức cơ bản về kỹ thuật sút bóng sống bằng má trong bàn chân. Sinh viên vận dụng trong luyện tập và thực hiện đúng các kỹ thuật chạy đà, đặt chân trụ, vung chân lăng, tiếp xúc bóng, kết thúc động tác.</p> <p><b>Nội dung cụ thể:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Chạy đà</li> <li>2. Đặt chân trụ</li> <li>3. Vung chân lăng</li> <li>4. Tiếp xúc bóng</li> <li>5. Kết thúc động tác</li> </ol>	14 (0LT, 14TH, 0KT)	<p><b>Phương pháp thuyết trình, vấn đáp, thị phạm mẫu, trực quan.</b></p> <p><b>- Giảng viên:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>+ Trình bày các nội dung của bài học.</li> <li>+ Hướng dẫn, phân công vị trí luyện tập.</li> <li>+ Nhận xét, đánh giá.</li> </ul> <p><b>- Sinh viên:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>+ Đọc trước tài liệu [1].</li> <li>+ Tích cực khởi động tránh chấn thương.</li> <li>+ Chú ý lắng nghe, quan sát.</li> <li>+ Luyện tập nghiêm túc, tự giác.</li> </ul>	CĐR1.1; CĐR2.1; CĐR2.2; CĐR3.1; CĐR3.2.
<b>7</b>	<p><b>BÀI 7. KỸ THUẬT DẪN BÓNG LUỒN CỌC SÚT CẦU MÔN</b></p> <p><b>Mục tiêu bài:</b> Trang bị cho sinh viên những kiến thức cơ bản về kỹ thuật dẫn bóng luân cọc sút cầu môn. Sinh viên vận dụng trong luyện tập và thực hiện đúng các kỹ thuật tư thế chuẩn bị, dẫn bóng luân cọc, sút bóng cầu</p>	14 (0LT, 14TH, 0KT)	<p><b>Phương pháp thuyết trình, vấn đáp, thị phạm mẫu, trực quan.</b></p> <p><b>- Giảng viên:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>+ Trình bày các nội dung của bài học.</li> <li>+ Hướng dẫn, phân công vị trí luyện tập.</li> <li>+ Nhận xét, đánh giá.</li> </ul>	CĐR1.1; CĐR2.1; CĐR2.2; CĐR3.1; CĐR3.2.



TT	Nội dung giảng dạy	Số giờ	Phương pháp dạy - học	CĐR học phần
	môn, kết thúc động tác. <b>Nội dung cụ thể:</b> 1. Tư thế chuẩn bị 2. Dẫn bóng luân cộc 3. Sút bóng cầu môn 4. Kết thúc động tác		- <b>Sinh viên:</b> + Đọc trước tài liệu [1]. + Chú ý lắng nghe, quan sát. + Luyện tập nghiêm túc, tự giác.	
8	<b>BÀI 8. KỸ THUẬT NÉM BIÊN</b> <b>Mục tiêu bài:</b> Trang bị cho sinh viên những kiến thức cơ bản về kỹ thuật ném biên trong bóng đá. Sinh viên vận dụng được trong luyện tập và thi đấu. <b>Nội dung cụ thể:</b> 1. Cách cầm bóng khi ném biên 2. Cách đặt chân khi ném biên 3. Tư thế khi ném biên 4. Động tác tay khi ném biên 5. Kết thúc ném biên	14 (OLT, 14TH, 0KT)	<b>Phương pháp thuyết trình, vấn đáp, thị phạm mẫu, trực quan.</b> <b>- Giảng viên:</b> + Trình bày các nội dung của bài học. + Hướng dẫn, phân công vị trí luyện tập. + Nhận xét, đánh giá. <b>- Sinh viên:</b> + Đọc trước tài liệu [1]. + Chú ý lắng nghe, quan sát. + Luyện tập nghiêm túc, tự giác.	CĐR1.1; CĐR2.1; CĐR2.2; CĐR3.1; CĐR3.2.
9	<b>Kiểm tra kết thúc</b>	02 (OLT, 0TH, 02KT)	<b>- Giảng viên:</b> Nhận xét, đánh giá bài kiểm tra của sinh viên <b>- Sinh viên:</b> Thực hiện bài kiểm tra theo hướng dẫn của giảng viên	CĐR1.2; CĐR3.1; CĐR3.2.


Hải Dương, ngày 9 tháng 8 năm 2022


KT.HIỆU TRƯỞNG  
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

TRƯỞNG KHOA

TRƯỞNG BỘ MÔN

  
TS. Nguyễn Thị Kim Nguyên

  
Phạm Thị Hồng Hoa

  
Hà Đình Soát