

**BỘ CÔNG THƯƠNG
TRƯỜNG ĐẠI HỌC SAO ĐỎ

**ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT HỌC PHẦN
GIÁO DỤC THỂ CHẤT 3**

Số tín chỉ: 01

Trình độ đào tạo: Đại học

Ngành đào tạo: Dùng chung cho các ngành

Năm 2020

ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT HỌC PHẦN

Trình độ đào tạo: Đại học

Ngành đào tạo: Dành chung cho các ngành

- 1. Tên học phần:** Giáo dục thể chất 3.
- 2. Mã học phần:** GDTC 002.
- 3. Số tín chỉ:** 01 (0,1)
- 4. Trình độ cho sinh viên:** Năm thứ hai.
- 5. Phân bổ thời gian:** 30 tiết thực hành.
- 6. Điều kiện tiên quyết:** Hoàn thành nội dung GDTC1,2
- 7. Giảng viên**

STT	Học hàm, học vị, họ tên	Số điện thoại	Email
1	ThS. Hà Đình Soát	0936.678.105	hdsoat@gmail.com
2	ThS. Phạm Anh Dũng	0395.594.865	phamanhdungsd@gmail.com
3	ThS. Vũ Tiến Hiếu	0789.259.568	tienhieuhd86@gmail.com
4	ThS. Nguyễn Đức Thuấn	0989.246.030	thuansdhd@gmail.com
5	ThS. Quán Thanh Tùng	0966.781.269	quanthanhtungcl@gmail.com

8. Mô tả nội dung của học phần

Nội dung của học phần bao gồm những kiến thức cơ bản về luật thi đấu, phương pháp tổ chức thi đấu và một số kỹ thuật nâng cao của môn thể thao mà sinh viên đăng ký. Bóng đá: Kỹ thuật dẫn bóng luôn cọc sút cầu môn; bóng chuyền: Kỹ thuật chuyền bóng cao tay, phát bóng; bóng chuyền hơi: Kỹ thuật chuyền bóng cao tay, phát bóng; bóng rổ: Kỹ thuật hai bước lên rổ; cầu lông: Kỹ thuật đánh cầu thấp tay bên phải, trái. Các bài tập phát triển thể lực chung và thể lực chuyên môn từng môn.

9. Mục tiêu và chuẩn đầu ra học phần

9.1. Mục tiêu

Mục tiêu học phần thỏa mãn mục tiêu của chương trình đào tạo:

Mục tiêu	Mô tả	Mức độ theo thang đo Bloom	Phân bổ mục tiêu học phần trong CTĐT
MT1	Kiến thức		
MT1.1	Trình bày được kiến thức cơ bản về kỹ thuật môn thể thao đăng ký.	2	[1.2.1.1a]
MT1.2	Trình bày được kiến thức cơ bản về luật thi đấu môn thể thao đăng ký, biết tổ chức tập luyện, thi đấu, trọng tài.	2	

Mục tiêu	Mô tả	Mức độ theo thang đo Bloom	Phân bổ mục tiêu học phần trong CTĐT
MT1.3	Biết các tiêu chuẩn đánh giá rèn luyện thân thể cho sinh viên.	2	
MT2	Kỹ năng		
MT2.1	Thực hành được kỹ thuật cơ bản của môn thể thao đăng ký. Vận dụng kỹ thuật đã học vào trong tập luyện, thi đấu.	4	[1.2.2.2]
MT2.2	Tự đánh giá kết quả tập luyện của bản thân và sinh viên khác một cách tương đối chính xác.	3	
MT3	Mức tự chủ và trách nhiệm		
MT3.1	Có năng lực làm việc độc lập, sáng tạo, làm việc theo nhóm.	3	[1.2.3.1]
MT3.2	Chịu trách nhiệm với các nhiệm vụ được phân công.	4	

9.2. Chuẩn đầu ra

Sự phù hợp của chuẩn đầu ra học phần với chuẩn đầu ra của chương trình đào tạo:

CDR học phần	Mô tả	Thang đo Bloom	Phân bổ CDR học phần trong CTĐT
CDR1	Kiến thức		
CDR1.1	Trình bày được những kiến thức cơ bản về kỹ thuật của môn thể thao đăng ký.	2	[2.1.1]
CDR1.2	Trình bày được kiến thức cơ bản về luật môn thể thao đăng ký. Biết tổ chức tập luyện, thi đấu, trọng tài.	2	
CDR1.3	Mô tả được các tiêu chuẩn đánh giá rèn luyện thân thể cho sinh viên.	2	
CDR2	Kỹ năng		
CDR2.1	Thao tác đúng kỹ thuật cơ bản môn thể thao đăng ký.	3	[2.2.4]
CDR2.2	Tự đánh giá kết quả tập luyện của bản thân và sinh viên khác một cách tương đối chính xác.	4	
CDR3	Mức tự chủ và trách nhiệm		
CDR3.1	Sinh viên có năng lực: Tập luyện độc lập, tập luyện theo nhóm.	3	[2.3.1]
CDR3.2	Có thái độ nghiêm túc, tích cực trong tập luyện và thi	4	[2.3.1]

CDR học phần	Mô tả	Thang đo Bloom	Phân bố CDR học phần trong CTĐT
	đầu và chịu trách nhiệm với nhiệm vụ được phân công.		

10. Ma trận liên kết nội dung với chuẩn đầu ra học phần

Bài	Nội dung bài	Chuẩn đầu ra của học phần						
		CDR 1			CDR 2		CDR 3	
		CDR 1.1	CDR 1.2	CDR 1.3	CDR 2.1	CDR 2.2	CDR 3.1	CDR 3.2
NỘI DUNG: BÓNG CHUYỀN								
1	Bài 1: KỸ THUẬT CHUYỀN BÓNG CAO TAY 1. Tư thế chuẩn bị 2. Đánh bóng 3. Kết thúc động tác	x		x	x	x	x	x
2	Bài 2: KỸ THUẬT CHUYỀN BÓNG CAO TAY NÂNG CAO 1. Tư thế chuẩn bị 2. Đánh bóng		x		x	x	x	x
3	Bài 3: KỸ THUẬT PHÁT BÓNG 1. Kỹ thuật phát bóng cao tay 2. Kỹ thuật phát bóng thấp tay		x		x	x	x	x
NỘI DUNG: BÓNG CHUYỀN HƠI								
1	Bài 1: KỸ THUẬT CHUYỀN BÓNG CAO TAY 1. Tư thế chuẩn bị 2. Đánh bóng 3. Kết thúc động tác	x		x	x	x	x	x
NỘI DUNG: BÓNG ĐÁ								
1	Bài 1: KỸ THUẬT DẪN BÓNG 1. Tư thế chuẩn bị 2. Tiếp xúc bóng 3. Dẫn bóng 4. Kết thúc động tác	x		x	x	x	x	x
2	Bài 2: KỸ THUẬT DẪN BÓNG LUỒN CỌC 1. Tư thế chuẩn bị 2. Tiếp xúc bóng 3. Dẫn bóng luôn cọc 4. Kết thúc động tác	x		x	x	x	x	x
3	Bài 3: KỸ THUẬT SÚT BÓNG SÓNG BẰNG MÁ TRONG BÀN CHÂN 1. Chạy đà	x		x	x	x	x	x

Bài	Nội dung bài	Chuẩn đầu ra của học phần						
		CDR 1			CDR 2		CDR 3	
		CDR 1.1	CDR 1.2	CDR 1.3	CDR 2.1	CDR 2.2	CDR 3.1	CDR 3.2
	2. Đặt chân trụ 3. Vung chân lăng 4. Tiếp xúc bóng 5. Kết thúc động tác							
4	Bài 4: KỸ THUẬT DẪN BÓNG LUÔN CỌC SÚT CẦU MÔN 1. Tư thế chuẩn bị 2. Dẫn bóng luôn cọc 3. Sút bóng cầu môn 4. Kết thúc động tác	x		x	x	x	x	x
NỘI DUNG: BÓNG RỎ								
1	Bài 1: KỸ THUẬT ĐI CHUYỂN DẪN BÓNG 1. Kỹ thuật đi dẫn bóng 2. Kỹ thuật chạy dẫn bóng 3. Kỹ thuật quay người dẫn bóng	x		x	x	x	x	x
2	Bài 2: KỸ THUẬT DẪN BÓNG PHỐI HỢP LÊN RỎ 1. Tư thế chuẩn bị 2. Kỹ thuật đi chuyển 2 bước lên rỏ 3. Luyện tập kỹ thuật đi chuyển 2 bước lên rỏ	x		x	x	x	x	x
3	Bài 3: KỸ THUẬT HAI BƯỚC LÊN RỎ 1. Tư thế chuẩn bị 2. Kỹ thuật đi chuyển 2 bước 3. Kỹ thuật nhảy ném rỏ 4. Luyện tập kỹ thuật 2 bước lên rỏ	x		x	x	x	x	x
NỘI DUNG: CẦU LÔNG								
1	BÀI 1: KỸ THUẬT PHÒNG THỦ 1. Kỹ thuật đánh cầu thấp tay bên phải 2. Kỹ thuật đánh cầu thấp tay bên trái	x		x	x	x	x	x

11. Đánh giá học phần

11.1. Kiểm tra và đánh giá trình độ

Chuẩn đầu ra	Mức độ thành thạo được đánh giá
CDR1	Kiểm tra kết thúc học phần.
CDR2	Kiểm tra kết thúc học phần.
CDR3	Kiểm tra kết thúc học phần.

11.2. Cách tính điểm học phần: Tính theo thang điểm 10 sau đó chuyển thành thang điểm chữ và thang điểm 4

STT	Điểm thành phần	Quy định	Trọng số	Ghi chú
-----	-----------------	----------	----------	---------

1	Kiểm tra kết thúc học phần	1 điểm Kiểm tra thực hành	100%	
---	----------------------------	------------------------------	------	--

11.3. Phương pháp đánh giá

Kiểm tra kết thúc học phần: Kiểm tra thực hành.

12. Yêu cầu học phần

- Yêu cầu về chuyên cần: Sinh viên tham dự ít nhất 80% thời lượng học phần theo quy chế.

- Yêu cầu về thái độ học tập: Chuẩn bị đầy đủ trang phục thể thao trước khi đến lớp. Thực hiện tốt nhiệm vụ được giảng viên phân công.

- Yêu cầu về thực hiện nhiệm vụ về nhà: Sinh viên thực hiện nghiêm túc các nội dung tự học, tự tập luyện ngoại khóa theo sự hướng dẫn của giảng viên.

- Yêu cầu về kiểm tra kết thúc học phần: Sinh viên thực hiện theo quy chế.

13. Tài liệu phục vụ học phần

- Tài liệu bắt buộc:

[1]- Đinh Văn Lãm, Phạm Thế Vượng và Đàm Chính Thống (2006), *Giáo trình bóng chuyền*, Nhà xuất bản Thể dục thể thao, Hà Nội.

[2]- Tổng cục Thể dục thể thao (2018), *Luật bóng chuyền hơi*, NXB Thể thao và Du lịch, Hà Nội.

[3]- *Giáo trình bóng đá* (2011), Đại học Đà Lạt.

[4]- Tổng cục Thể dục thể thao (2013), *Luật bóng rổ*, NXB Thể dục thể thao, Hà Nội.

[5]- Nguyễn Văn Hồng và Trần Việt Dũng (2008), *Giáo trình cầu lông*, Trường Đại học sư phạm thành phố Hồ Chí Minh.

- Tài liệu tham khảo:

[6]- Nguyễn Toán, TS. Phạm Danh Tôn (2006), *Lý luận và phương pháp Thể dục thể thao*, Nhà xuất bản Thể dục thể thao.

[7]- Tổng cục Thể dục thể thao (2013), *Luật bóng chuyền và bóng chuyền bãi biển*, NXB Thể dục thể thao, Hà Nội.

14. Nội dung chi tiết học phần và phương pháp dạy-học

Nội dung: Bóng chuyền

TT	Nội dung giảng dạy	Số tiết	Phương pháp dạy-học	CĐR học phần
1	<p>Bài 1: KỸ THUẬT CHUYÊN BÓNG CAO TAY</p> <p>Mục tiêu bài:</p> <p>Phân tích được các giai đoạn cơ bản của kỹ thuật chuyên bóng cao tay. Biết vận dụng kiến thức đã học vào tập luyện.</p> <p>Nội dung cụ thể:</p>	02 (0 LT, 2 TH)	<p>Phương pháp thuyết trình, vấn đáp, trực quan, dạy học dựa trên vấn đề</p> <p>- Giảng viên:</p> <p>+ Trình bày các nội dung của bài học.</p> <p>+ Nêu vấn đề, hướng</p>	CĐR1.1, CĐR1.2, CĐR1.3, CĐR2.1, CĐR2.2, CĐR3.1, CĐR3.2.

TT	Nội dung giảng dạy	Số tiết	Phương pháp dạy-học	CĐR học phần
	1. Tư thế chuẩn bị 1.1. Tư thế cao 1.2. Tư thế trung bình 1.3. Tư thế thấp 2. Đánh bóng 2.1. Hình tay 2.2. Tiếp xúc bóng 3. Kết thúc động tác		dẫn sinh viên giải quyết vấn đề. + Nhận xét, đánh giá bài học. - Sinh viên: + Đọc trước tài liệu: [1]: Trang 43 - 54 + Chuẩn bị trang phục học tập. + Chú ý lắng nghe và giải quyết các vấn đề. + Tích cực khởi động tránh chấn thương.	
2	Bài 2: KỸ THUẬT CHUYÊN BÓNG CAO TAY NÂNG CAO Mục tiêu bài: Phân tích được các giai đoạn cơ bản của kỹ thuật chuyên bóng cao tay nâng cao. Nội dung cụ thể: 1. Tư thế chuẩn bị 1.1. Tư thế cao 1.2. Tư thế trung bình 1.3. Tư thế thấp 2. Đánh bóng 2.1. Hình tay 2.2. Tiếp xúc bóng 2.3. Kết thúc động tác	16 (0 LT, 16 TH)	Phương pháp thuyết trình, vấn đáp, trực quan. - Giảng viên: + Trình bày các nội dung của bài học. + Thị phạm mẫu động tác. + Nhận xét, đánh giá bài học. - Sinh viên: + Đọc trước tài liệu: [1]: Trang 43 – 54. + Chuẩn bị trang phục học tập. + Tích cực khởi động tránh chấn thương. + Chú ý lắng nghe, quan sát. + Luyện tập nghiêm túc, tự giác.	CĐR1.1, CĐR1.2, CĐR1.3, CĐR2.1, CĐR2.2, CĐR3.1, CĐR3.2.
3	Bài 3: KỸ THUẬT PHÁT BÓNG Mục tiêu bài: Phân tích được các giai đoạn cơ bản của kỹ thuật phát bóng. Nội dung cụ thể: 1. Kỹ thuật phát bóng cao tay 2. Kỹ thuật phát bóng thấp tay	12 (0 LT, 12 TH)	Phương pháp thuyết trình, trực quan. - Giảng viên: + Trình bày các nội dung của bài học. + Hướng dẫn, phân công vị trí luyện tập.	CĐR1.1, CĐR1.2, CĐR1.3, CĐR2.1, CĐR2.2, CĐR3.1, CĐR3.2.

TT	Nội dung giảng dạy	Số tiết	Phương pháp dạy-học	CĐR học phần
			<ul style="list-style-type: none"> + Nhận xét, đánh giá bài học. - Sinh viên: + Đọc trước tài liệu: [1]: Trang 32 – 43. + Chú ý lắng nghe, quan sát. + Chú ý lắng nghe và giải quyết các vấn đề + Luyện tập nghiêm túc, tự giác. 	

Nội dung: Bóng chuyên hơi

TT	Nội dung giảng dạy	Số tiết	Phương pháp dạy-học	CĐR học phần
1	<p>Bài 1: KỸ THUẬT CHUYÊN BÓNG CAO TAY</p> <p>Mục tiêu bài: Phân tích được các giai đoạn cơ bản của kỹ thuật chuyên bóng cao tay.</p> <p>Nội dung cụ thể:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tư thế chuẩn bị <ol style="list-style-type: none"> 1.1. Tư thế cao 1.2. Tư thế trung bình 1.3. Tư thế thấp 2. Đánh bóng <ol style="list-style-type: none"> 2.1. Hình tay 2.2. Tiếp xúc bóng 3. Kết thúc động tác 	30 (0 LT, 30 TH)	<p>Phương pháp thuyết trình, vấn đáp, trực quan.</p> <p>- Giảng viên:</p> <ul style="list-style-type: none"> + Trình bày các nội dung của bài học. + Nêu vấn đề, hướng dẫn sinh viên giải quyết vấn đề. + Thị phạm mẫu động tác. + Nhận xét, đánh giá bài học. <p>- Sinh viên:</p> <ul style="list-style-type: none"> + Đọc trước tài liệu [2]. + Chuẩn bị trang phục học tập. + Tích cực khởi động tránh chấn thương. + Chú ý lắng nghe, quan sát. + Luyện tập nghiêm túc, tự giác. 	CĐR1.1, CĐR1.2, CĐR1.3, CĐR2.1, CĐR2.2, CĐR3.1, CĐR3.2.

Nội dung: Bóng đá

TT	Nội dung giảng dạy	Số tiết	Phương pháp dạy-học	CĐR học phần
1	<p>Bài 1: KỸ THUẬT DẪN BÓNG Mục tiêu bài: Trang bị cho sinh viên những kiến thức cơ bản về kỹ thuật dẫn bóng. Sinh viên vận dụng trong luyện tập và thực hiện đúng các kỹ thuật chuẩn bị, tiếp xúc bóng, dẫn bóng và kết thúc động tác.</p> <p>Nội dung cụ thể: 1. Tư thế chuẩn bị 2. Tiếp xúc bóng 3. Dẫn bóng 4. Kết thúc động tác</p>	04 (0 LT, 4 TH)	<p>Phương pháp thuyết trình, vấn đáp, trực quan.</p> <p>- Giảng viên: + Trình bày các nội dung của bài học. + Nêu vấn đề, hướng dẫn sinh viên giải quyết vấn đề. + Nhận xét, đánh giá bài học.</p> <p>- Sinh viên: + Đọc trước tài liệu: [3]: Trang 41 – 53. + Chuẩn bị trang phục học tập. + Tích cực khởi động tránh chấn thương. + Chú ý lắng nghe và giải quyết các vấn đề. + Luyện tập nghiêm túc, tự giác.</p>	CĐR1.1, CĐR1.2, CĐR1.3, CĐR2.1, CĐR2.2, CĐR3.1, CĐR3.2.
3	<p>Bài 2: KỸ THUẬT DẪN BÓNG LUỒN CỌC Mục tiêu bài: Trang bị cho sinh viên những kiến thức cơ bản về kỹ thuật dẫn bóng luân cọc. Sinh viên vận dụng trong luyện tập và thực hiện đúng các kỹ thuật chuẩn bị, tiếp xúc bóng, dẫn bóng luân cọc và kết thúc động tác.</p> <p>Nội dung cụ thể: 1. Tư thế chuẩn bị 2. Tiếp xúc bóng 3. Dẫn bóng luân cọc 4. Kết thúc động tác</p>	04 (0 LT, 4 TH)	<p>Phương pháp thuyết trình, vấn đáp, trực quan.</p> <p>- Giảng viên: + Trình bày các nội dung của bài học. + Nêu vấn đề, hướng dẫn sinh viên giải quyết vấn đề. + Nhận xét, đánh giá bài học.</p> <p>- Sinh viên: + Đọc trước tài liệu [6]. + Chuẩn bị trang phục học tập. + Tích cực khởi động tránh chấn thương.</p>	CĐR1.1, CĐR1.2, CĐR1.3, CĐR2.1, CĐR2.2, CĐR3.1, CĐR3.2.

TT	Nội dung giảng dạy	Số tiết	Phương pháp dạy-học	CĐR học phần
			+ Chú ý lắng nghe và giải quyết các vấn đề + Luyện tập nghiêm túc, tự giác.	
5	<p>Bài 3: KỸ THUẬT SÚT BÓNG SỐNG BẰNG MÁ TRONG BÀN CHÂN</p> <p>Mục tiêu bài: Trang bị cho sinh viên những kiến thức cơ bản về kỹ thuật sút bóng sống bằng má trong bàn chân. Sinh viên vận dụng trong luyện tập và thực hiện đúng các kỹ thuật chạy đà, đặt chân trụ, vung chân lăng, tiếp xúc bóng, kết thúc động tác.</p> <p>Nội dung cụ thể:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Chạy đà 2. Đặt chân trụ 3. Vung chân lăng 4. Tiếp xúc bóng 5. Kết thúc động tác 	06 (0 LT, 6 TH)	<p>Phương pháp thuyết trình, trực quan.</p> <p>- Giảng viên:</p> <ul style="list-style-type: none"> + Trình bày các nội dung của bài học. + Hướng dẫn, phân công vị trí luyện tập + Nhận xét, đánh giá bài học. <p>- Sinh viên:</p> <ul style="list-style-type: none"> + Đọc trước tài liệu [6]. + Chú ý lắng nghe và giải quyết các vấn đề. + Luyện tập nghiêm túc, tự giác. 	CĐR1.1, CĐR1.2, CĐR1.3, CĐR2.1, CĐR2.2, CĐR3.1, CĐR3.2.
8	<p>Bài 4: KỸ THUẬT DẪN BÓNG LUỒN CỌC SÚT CẦU MÔN</p> <p>Mục tiêu bài: Trang bị cho sinh viên những kiến thức cơ bản về kỹ thuật dẫn bóng luân cọc sút cầu môn. Sinh viên vận dụng trong luyện tập và thực hiện đúng các kỹ thuật tư thế chuẩn bị, dẫn bóng luân cọc, sút bóng cầu môn, kết thúc động tác.</p> <p>Nội dung cụ thể:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tư thế chuẩn bị 2. Dẫn bóng luân cọc 3. Sút bóng cầu môn 4. Kết thúc động tác 	16 (0 LT, 16 TH)	<p>Phương pháp thuyết trình, trực quan.</p> <p>- Giảng viên:</p> <ul style="list-style-type: none"> + Trình bày các nội dung của bài học. + Hướng dẫn, phân công vị trí luyện tập. + Nhận xét, đánh giá bài học. <p>- Sinh viên:</p> <ul style="list-style-type: none"> + Đọc trước tài liệu [6]. + Chú ý lắng nghe và giải quyết các vấn đề. + Tích cực khởi động tránh chấn thương. + Luyện tập nghiêm túc, tự giác. 	CĐR1.1, CĐR1.2, CĐR1.3, CĐR2.1, CĐR2.2, CĐR3.1, CĐR3.2.

Nội dung: Bóng rổ

TT	Nội dung giảng dạy	Số tiết	Phương pháp dạy-học	CĐR học phần
1	<p>Bài 1: KỸ THUẬT DI CHUYỂN DẪN BÓNG</p> <p>Mục tiêu bài: Sinh viên thực hiện được cơ bản các kỹ thuật đi, chạy, quay người dẫn bóng. Sinh viên vận dụng trong luyện tập và thi đấu, rèn luyện sức khoẻ.</p> <p>Nội dung cụ thể:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kỹ thuật đi dẫn bóng 2. Kỹ thuật chạy dẫn bóng 3. Kỹ thuật quay người dẫn bóng 	02 (0 LT, 2 TH)	<p>Phương pháp thuyết trình, vấn đáp, trực quan.</p> <p>- Giảng viên:</p> <ul style="list-style-type: none"> + Trình bày các nội dung của bài học. + Nêu vấn đề, hướng dẫn sinh viên giải quyết vấn đề. + Nhận xét, đánh giá bài học. <p>- Sinh viên:</p> <ul style="list-style-type: none"> + Đọc trước tài liệu [4]. + Chuẩn bị trang phục học tập. + Tích cực khởi động tránh chấn thương. + Chú ý lắng nghe và giải quyết các vấn đề. + Luyện tập nghiêm túc, tự giác. 	CĐR1.1, CĐR1.2, CĐR1.3, CĐR2.1, CĐR2.2, CĐR3.1, CĐR3.2.
2	<p>Bài 2: KỸ THUẬT DẪN BÓNG PHỐI HỢP LÊN RỔ</p> <p>Mục tiêu bài: Sinh viên thực hiện được cơ bản kỹ thuật dẫn bóng phối hợp lên rổ. Sinh viên vận dụng trong luyện tập và thi đấu, rèn luyện sức khoẻ.</p> <p>Nội dung cụ thể:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tư thế chuẩn bị 2. Kỹ thuật di chuyển 2 bước lên rổ 3. Luyện tập kỹ thuật di chuyển 2 bước lên rổ 	02 (0 LT, 2 TH)	<p>Phương pháp thuyết trình, vấn đáp, trực quan.</p> <p>- Giảng viên:</p> <ul style="list-style-type: none"> + Trình bày các nội dung của bài học. + Nêu vấn đề, hướng dẫn sinh viên giải quyết vấn đề. + Nhận xét, đánh giá bài học. <p>- Sinh viên:</p> <ul style="list-style-type: none"> + Đọc trước tài liệu [4]. + Chuẩn bị trang phục học tập. + Tích cực khởi động tránh chấn thương. 	CĐR1.1, CĐR1.3, CĐR2.1, CĐR2.2, CĐR3.1, CĐR3.2.

TT	Nội dung giảng dạy	Số tiết	Phương pháp dạy-học	CĐR học phần
			+ Chú ý lắng nghe và giải quyết các vấn đề. + Luyện tập nghiêm túc, tự giác.	
3	<p>Bài 3 KỸ THUẬT HAI BƯỚC LÊN RỔ</p> <p>Mục tiêu bài: Sinh viên thực hiện được cơ bản kỹ thuật hai bước lên rổ. Sinh viên vận dụng trong luyện tập và thi đấu, rèn luyện sức khoẻ.</p> <p>Nội dung cụ thể:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tư thế chuẩn bị 2. Kỹ thuật di chuyển 2 bước 3. Kỹ thuật nhảy ném rổ 4. Luyện tập kỹ thuật 2 bước lên rổ 	26 (0 LT, 26 TH)	<p>Phương pháp thuyết trình, vấn đáp, trực quan.</p> <p>- Giảng viên:</p> <ul style="list-style-type: none"> + Trình bày các nội dung của bài học. + Nêu vấn đề, hướng dẫn sinh viên giải quyết vấn đề. + Nhận xét, đánh giá bài học. <p>- Sinh viên:</p> <ul style="list-style-type: none"> + Đọc trước tài liệu [4]. + Chuẩn bị trang phục học tập. + Tích cực khởi động tránh chấn thương. + Chú ý lắng nghe và giải quyết các vấn đề. + Luyện tập nghiêm túc, tự giác. 	CĐR1.1, CĐR1.3, CĐR2.1, CĐR2.2, CĐR3.1, CĐR3.2.

Nội dung: Cầu lông

TT	Nội dung giảng dạy	Số tiết	Phương pháp dạy-học	CĐR học phần
1	<p>BÀI 1: KỸ THUẬT PHÒNG THỦ</p> <p>Mục tiêu bài: Sinh viên phân tích được các giai đoạn cơ bản của kỹ thuật đánh cầu thấp tay bên phải, trái.</p> <p>Nội dung cụ thể:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kỹ thuật đánh cầu thấp tay bên phải <ul style="list-style-type: none"> - Tư thế chuẩn bị - Yêu lĩnh động tác - Kết thúc động tác 2. Kỹ thuật đánh cầu thấp tay bên trái 	30 (0 LT, 30 TH)	<p>Phương pháp thuyết trình, vấn đáp, trực quan.</p> <p>- Giảng viên:</p> <ul style="list-style-type: none"> + Trình bày các nội dung của bài học. + Nêu vấn đề, hướng dẫn sinh viên giải quyết vấn đề. + Thị phạm mẫu động tác. + Nhận xét, đánh giá bài học. 	CĐR1.1, CĐR1.2, CĐR1.3, CĐR2.1, CĐR2.2, CĐR3.1, CĐR3.2.

TT	Nội dung giảng dạy	Số tiết	Phương pháp dạy-học	CĐR học phần
	<ul style="list-style-type: none"> - Tư thế chuẩn bị - Yếu lĩnh động tác - Kết thúc động tác 		<ul style="list-style-type: none"> - Sinh viên: + Đọc tài liệu [5]. + Chuẩn bị trang phục học tập. + Tích cực khởi động tránh chấn thương. + Chú ý lắng nghe và giải quyết các vấn đề. + Luyện tập nghiêm túc, tự giác. 	

Hải Dương, ngày 24 tháng 9 năm 2020

**KT.HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**



TS. Nguyễn Thị Kim Nguyên

TRƯỞNG KHOA

Phạm Thị Hồng Hoa

TRƯỞNG BỘ MÔN

Nguyễn Đức Thuận